

## Formació

- Grau en **Psicologia**. Universitat Oberta de Catalunya.
- Postgrau en **PNL, Coaching i lideratge d'equips**. ENEB escuela de negocio – Universidad Isabel I.
- Curs de **Psicodrama**. Impronta escuela de psicodrama.
- Màster Universitari de **Prevenió de Riscos Laborals**. Universidad europea Miguel de Cervantes.
- **Teràpia Breu Centrada en Soluciones**. Escuela Jorge Ayala.

## Experiència laboral

- **Formador** a Grup Sural Consultors de les següents temàtiques:
  - Prevenió de riscos psicosocials, dinàmica d'equips, gestió de conflictes, gestió emocional, gestió del temps i del treball, habilitats comunicatives...
- **Formació** en prevenió de riscos psicosocials.
- **Formador** en cursos de contenció de Conductes agressives.
- **Prevenió i gestió** de l'estrès, mobbing, burn-out i ansietat.
- **Lideratge** d'equips.
- **Comunicació** assertiva.
- **Resolució** de problemes.