

Formación

- Ingeniero **Técnico en Telecomunicación**. UPC.
- Máster en **Desarrollo Directivo, Inteligencia Emocional y Coaching**. EAE Business School.
- Máster en **Ludoformación y Gestión Eficaz de Equipos**. Escola Gestalt de Catalunya.
- **Coach Certificado** PCC por ICF y certificado en el método Wingwave por el Institut Gestalt.
- Fellow Coach en BetterUp, empresa de **coaching personal y ejecutivo para directivos** de grandes corporaciones de todo el mundo.
- Certificado en **DISC** por PeopleKeys.
- **Intervenciones sistémicas** en equipos. TeamConnect. Holanda.
- Máster en **Constelaciones Organizacionales**. Institut Gestalt.
- **Coaching** (personal / emprendedores / ejecutivo). TISOC (The International School of Coaching).
- Curso **Gestión Eficaz de Equipos**. Sallés Grup.

Experiencia laboral

- Fellow Coach en BetterUp.
- Coach en EZRA.
- Coach en SPEEXX.
- Como coach, ha trabajado con managers de Google, Microsoft, AstraZeneca, American Express, BP, Visa, Warner Bros, IBM, HP, Cisco, BlackRock, King, etc.
- Docente colaborador en el área de soft skills:
- Grup Sural Consultors, Diputación de Barcelona, Ayuntamiento de Barcelona, Generalitat de Catalunya, Universidad de Barcelona, Ceura, Centro de Estudios Universitarios Ramón Areces (BCN), Egara Formació (Terrassa), Foment Formació (Barcelona), Ceina (Igualada), Campus Universitario del Mediterráneo (UPC) – Vilanova i la Geltrú, Consultcat. Consultoría y Formación (Barcelona), IEBS Business School (Barcelona), Ig-Nova. Ayuntamiento de Igualada

Experiencia laboral

- **Competencias que imparte:**

- Hablar en público y realizar presentaciones, gestión emocional, habilidades de comunicación, asertividad, gestión del conflicto y negociación, trabajo en equipo, liderazgo, coaching, gestión del tiempo, programación Neurolingüística y storytelling.