

Formación

- Diplomatura en **Relaciones Laborales** y Postgrado en **Derecho Laboral**. Universidad de Barcelona.
- **Executive Coaching**. Escuela Europea de Coaching
- **Programación Neurolingüística**. Ciesco.
- Máster en **Ecología Emocional** (Mindfulness). Fundación Ecología Emocional.
- Certificación en **dinámicas y facilitación de grupos** (formación para formadores). Instituto Ecología Emocional.

Experiencia laboral

- **Consultora y coach especializada en las siguientes temáticas:**
 - Habilidades directivas y competencias transversales: liderazgo, comunicación, prevención y resolución de conflictos, cohesión de equipos, gestión del tiempo, facilitación de grupos, herramientas de autorregulación y conciencia emocional, gestión del estrés, mindfulness, etc.
- **Responsable área pedagógica y formadora Instituto Ecología Emocional.** Fundación Ecología Emocional.
 - Coordinadora del Máster en Ecología Emocional
 - Coordinadora del Postgrado Hospital Clínic de Barcelona. Organizaciones éticas y Emocionalmente Ecológicas (IEE y Cátedra Ethos Ramon Llull)
 - Miembro del Instituto de Investigación en Crecimiento Personal y Educación Emocional
- **Human Resources Manager.** Tucai, S.A.
 - Gestión y desarrollo del Departamento de Recursos Humanos,
 - Desarrollo e implementación políticas hacia la Dirección de personas a nivel corporativo (España, China y Bulgaria).
 - Coaching y gestión del talento.