

Formació

- Diplomatura en **Relacions Laborals i Postgrau en Dret Laboral**. Universitat de Barcelona.
- **Executive Coaching**. Escuela Europea de Coaching
- **Programació Neurolingüística**. Ciesc.
- Màster en **Ecologia Emocional** (Mindfulness). Fundació Ecologia Emocional.
- Certificació en **dinàmiques i facilitació de grups** (formació per a formadors). Institut Ecologia Emocional.

Experiència laboral

- **Consultora i coach especialitzada en les següents temàtiques:**
 - Habilitats directives i competències transversals: lideratge, comunicació, prevenció i resolució de conflictes, cohesió d'equips, gestió del temps, facilitació de grups, eines d'autoregulació i consciència emocional, gestió de l'estrés, mindfulness, etc.,
- **Responsable àrea pedagògica i formadora Institut Ecologia Emocional**. Fundació Ecologia Emocional.
 - Coordinadora del Màster en Ecologia Emocional
 - Coordinadora del Postgrau Hospital Clínic de Barcelona. Organitzacions ètiques i Emocionalment Ecològiques (IEE i Càtedra Ethos Ramon Llull)
 - Membre del Institut de Recerca en Creixement Personal i Educació Emocional
- **Human Resources Manager**. Tucai, S.A.
 - Gestió i desenvolupament del Departament de Recursos Humans,
 - Desenvolupament i implementació polítiques cap a la Direcció de persones a nivell corporatiu (Espanya, Xina i Bulgària).
 - Coaching i gestió del talent.