

Formació

- **Graduada en Publicitat i Relacions Públiques.** Universitat Pompeu Fabra.
- **Màster en Desenvolupament Directiu, Intel·ligència Emocional i Coaching.** EAE Business School.
- **Coach Certificada PCC** (Professional Certified Coach) per la ICF (International Coaching Federation).
- **Formació especialitzada Coaching Fusión** - ACTP (Accredited Coach Training Program) per la ICF (International Coaching Federation).
- **Bootcamp d'Empreniment Femení** - PAEM (Programa de Suport Empresarial a Dones).
- **Curs PQ Coach Essentials.** Positive Intelligence.
- **Curs Escriptura Terapèutica i d'Exploració Personal.** Laboratori de Lletres.

Experiència laboral

- **Especialitats:** habilitats de comunicació (presentacions en públic, converses de feedback, comunicació assertiva, comunicació no violenta, comunicació persuasiva...), lideratge, treball en equip, gestió emocional i de l'estrès, meditació i mindfulness, gestió del conflicte i negociació, gestió del temps, gestió del canvi i la incertesa, motivació i resiliència, habilitats emprenedores i pensament creatiu.
- **Clients:** Institucions públiques com el CIRE (Centre d'Iniciatives per a la Reinserció - Generalitat de Catalunya) i empreses privades com Estrella Damm, Tempe Inditex, ArcelorMittal, Promofarma, Mediolanum, Roche, Deloitte, entre d'altres.
- **Formadora** a Grup Sural Consultors.
- **Formadora i coach** a Just Wellness.
- **Coach** a SPEEX.
- **Coach** a Addtimme.
- **Formadora** a Phimister's Business School. Tutora dels cursos "Talent Jove", amb el suport de Cambra de Barcelona i el finançament de la Unió Europea.

Experiència laboral (cont.)

- **Formadora i coach a** Coaching Fusión. Formació a futurs coach per a la seva certificació professional.
- **Formadora i coach** freelance.
- **Especialista en màrqueting i responsable de formació** a Hansgrohe Espanya i Portugal. Formació als equips comercials i d'atenció al client, així com formació directa a client.
- **Especialista en comunicació i marketing** a Miranza. Membre de la Comissió de Formació Interna del grup.
- **Especialista en comunicació i marketing** a l'IMO (Institut de Microcirurgia Ocular). Membre de la Comissió de Formació Interna del centre.