

Formación

- Licenciada en **Ciencias de la Actividad Física y el Deporte**. UdC.
- Curso de **Aptitud Pedagógica** (C.A.P). Universidad de Burgos.
- Máster Online en **Neurociencia y Educación Física**. Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia.
- **Musicoterapia de la Voz**. Voz Integral. Barcelona.
- **Programación Neuro Lingüística**. Instituto Potencial Humano. Madrid.
- Máster en **Ecología Emocional**. Fundación Ámbito Ecología Emocional.
- Postgrado Universitario en **Educación Emocional y Bienestar**. UB.
- Postgrado Universitario: **Experto en expresión artística y danza**. UdC.
- Cursos de doctorado en **Teatro, expresión corporal y sociedad: investigación didáctica**. UdC.
- **Psicomotricista Sistémico**. Centro de Práctica Psicomotriz. Dra. Amparo La Moneda. Zaragoza.

Experiencia laboral

- **Coordinadora** de proyectos educativos, asesora pedagógica, formadora y facilitadora. Fundación Ecología emocional e Instituto de Ecología Emocional en "El Despertador".
- **Docente universitaria**. Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad Internacional de Cataluña UIC Barcelona.
- **Docente de interioridad**. Miembro del equipo psicopedagógico de la Cova (Manresa).
- **Creadora del programa formativo "Incorporarte"**: Aprender, educar y crecer con el cuerpo y el movimiento.
- **Coordinadora** instituto ecología emocional Zaragoza. Fundación Ámbito Ecología emocional.
- **Profesora y colaboradora** para diferentes entidades:
 - Formadora en competencias emocionales. Diputación de Barcelona (DIBA)
 - Postgrado de Educación emocional y bienestar. Universidad de Barcelona
 - Postgrado de Psicomotricidad de la Universidad de Zaragoza
 - Asociación TRARUTAN: Cuerpo, Arte y Naturaleza. Infancia, adolescencia y familias.
 - Profesora Asociada del Departamento de Expresión Corporal de la Facultad de Educación de Zaragoza.
 - Asignaturas del área: "Expresión y comunicación corporal", "Educación Física y su didáctica", Prácticas docentes II y III