

Formación

- Licenciada en **Psicología Clínica** por la Universidad de Barcelona.
- Título de **especialista en psicología clínica** por el Ministerio de Ciencia e Innovación. Subdirección General de Especialidades en Ciencias de la Salud.
- Máster en **Psicopatología Clínica** por la Universidad Ramon Llull.
- Postgrado en **Terapia de Pareja y Conflictos Familiares**. Formación en Terapia Familiar sistémica por el Instituto Kine.
- Formada en **Programación Neurolingüística**. Instituto Neuron y Grup Sural Consultors.
- **Mindfulness aplicado a la Salud Mental** por la Universidad Autónoma de Barcelona.
- **Mindfulness aplicado a la educación** por el Instituto del Desarrollo profesional ICE de la Universidad de Barcelona.
- **Intervención Psicológica en Intentos de Suicidio** por Psiquiatria.com
- Curso de **Intervención en Psicología Forense** por el COPC.

Experiencia laboral

- **Formadora** en Grupo Sural Consultores de las siguientes temáticas:
 - Prevención y autocuidado de la Salud Mental, programación Neurolingüística, gestión y desarrollo emocional, gestión de conflictos y de críticas, resiliencia, pensamiento positivo, el humor y la dialéctica positiva, gestión del tiempo y del trabajo, habilidades comunicativas...
- **Psicóloga clínica**, despacho propio. Terapias individuales, de pareja, familiares. Asesoramiento a sociedades empresariales. Intervención en Equipos Profesionales.
- Intervención como **Psicóloga Pericial** interviniendo en la elaboración de informes, asesoramiento y asistencia en juicios.
- **Intervención en crisis** y acompañamiento en situaciones de emergencia.
- **Acompañamiento al duelo**.
- **Psicóloga clínica**: evaluación, diagnóstico y tratamiento con técnicas de intervención individuales y de pareja en el centro médico y psicológico Bonanova.

Experiencia laboral

- **Creación y Dirección** del Servicio de atención Psicológica del Ayuntamiento de Parets del Vallès ejerciendo tareas clínicas y de asesoramiento, supervisión y soporte técnico de los equipos propios del Ayuntamiento, de atención social y primaria.
- **Psicóloga en la intervención escolar.** Institución Alfonsa Cavin tareas de asesoramiento institucional y atención individualizada.
- **Integración social en personas con discapacidad.** Ayuntamiento de Barcelona.