

Formación

- **Graduada en Publicidad y Relaciones Públicas. Universidad Pompeu Fabra.**
- **Máster en Desarrollo Directivo, Inteligencia Emocional y Coaching. EAE Business School.**
- **Coach Certificada PCC (Professional Certified Coach) per la ICF (International Coaching Federation).**
- **Formació especialitzada Coaching Fusión - ACTP (Accredited Coach Training Program) per la ICF (International Coaching Federation).**
- **Bootcamp de Emprendimiento Femenino - PAEM (Programa de Apoyo Empresarial a Mujeres).**
- **Fundamentos del Coaching Curs PQ. Inteligencia positiva.**
- **Curso Escritura Terapéutica y de Exploración Personal. Laboratorio de Letras.**

Experiencia laboral

- **Especialidades: habilidades de comunicación (presentaciones en público, conversaciones de feedback, comunicación asertiva, comunicación no violenta, comunicación persuasiva...), liderazgo, trabajo en equipo, gestión emocional y del estrés, meditación y mindfulness, gestión del conflicto y negociación, gestión del tiempo, gestión del cambio y la incertidumbre, motivación y resiliencia, habilidades emprendedoras.**
- **Clientes: Instituciones públicas como el CIRE (Centro de Iniciativas para la Reinserción - Generalitat de Catalunya) y empresas privadas como Estrella Damm, Tempe Inditex, ArcelorMittal, Promofarma, Mediolanum, Roche, Deloitte, entre otros.**
- **Formadora en Grupo Sural Consultors.**
- **Formadora y coach en Just Wellness.**
- **Entrena con un SPEEXX.**
- **Entrena a Addtime.**
- **Formadora en Phimister's Business School. Tutora de los cursos "Talent Jove", con el apoyo de Cámara de Barcelona y la financiación de la Unión Europea.**

Experiencia laboral (cont.)

- **Formadora y coach en Coaching Fusión. Formación en futuros coach para su certificación profesional.**
- **Formadora y coach freelance.**
- **Especialista en marketing y responsable de formación en Hansgrohe España y Portugal. Formación en equipos comerciales y de atención al cliente, así como formación directa a cliente.**
- **Especialista en comunicación y marketing en Miranza. Miembro de la Comisión de Formación Interna del grupo.**
- **Especialista en comunicación y marketing en el IMO (Instituto de Microcirugía Ocular). Miembro de la Comisión de Formación Interna del Centro.**