

Formació

- Llicenciada en **Psicologia Clínica** per la Universitat de Barcelona.
- Títol d'especialista en **psicologia clínica** pel Ministeri de Ciència i Innovació. Subdirecció General d'Especialitats en Ciències de la Salut.
- Màster en **Psicopatologia Clínica** per la Universitat Ramon Llull.
- Postgrau en **Teràpia de Parella i Conflictes Familiars**. Formació en Teràpia Familiar sistèmica per l'Institut Kine.
- Formada en **Programació Neurolingüística** Institut Neuron i Grup Sural Consultors.
- **Mindfulness aplicat a la Salut Mental** per la Universitat Autònoma de Barcelona.
- **Mindfulness aplicat a l'educació** per l'Institut del Desenvolupament professional ICE de la Universitat de Barcelona.
- **Intervenció Psicològica en Intents de Suïcidi** per Psiquiatria.com
- Curs d'**Intervenció en Psicologia Forense** pel COPC.

Experiència laboral

- **Formadora** a Grup Sural Consultors de les següents temàtiques:
 - Prevenció i autocura de la Salut Mental, programació Neurolingüística, gestió i desenvolupament emocional, gestió de conflictes i de crítiques, resiliència, pensament positiu, l'humor i la dialèctica positiva, gestió del temps i del treball, habilitats comunicatives...
- **Psicòloga clínica**, despatx propi. Teràpies individuals, de parella, familiars. Assessorament a societats empresarials. Intervenció en Equips Professionals.
- Intervenció com a **Psicòloga Pericial** intervenint en l'elaboració d'informes, assessorament i assistència en judicis.
- **Intervenció en crisis i acompanyament** en situacions d'emergència.
- **Acompanyament al dol**.
- **Psicòloga clínica**: avaluació, diagnòstic i tractament amb tècniques d'intervenció individuals i de parella al centre mèdic i psicològic Bonanova.

Experiència laboral

- **Creació i Direcció del Servei d'atenció Psicològica** de l'Ajuntament de Parets del Vallès exercint tasques clíniques i d'assessorament, supervisió i suport tècnic dels equips propis de l'Ajuntament, d'atenció social i primària.
- **Psicòloga en la intervenció escolar.** Institució Alfonsa Cavin tasques d'assessorament institucional i atenció individualitzada.
- **Integració social a persones amb discapacitat.** Ajuntament de Barcelona.