

Herramientas básicas de gestión de equipos y liderazgo

Objetivos

- **Autoconocimiento** del propio estilo de liderazgo, de la gestión del tiempo y de la gestión emocional.
- **Conocer el liderazgo** situacional y el liderazgo asertivo, y cómo aplicarlo a la práctica laboral.
- **Desarrollar estrategias** de organización eficiente del propio tiempo laboral.
- **Adquirir estrategias** de autogestión emocional y de los y las miembros del equipo en situaciones complejas.



Programa

1. Liderazgo situacional

Cuatro pilares para el liderazgo en cada momento y para cada persona: saber dar órdenes, saber formar, saber motivar y saber delegar
Autoconocimiento del propio estilo y pautas para desarrollar los cuatro estilos

2. La gestión del tiempo

Estilo personal del propio tiempo laboral
Pautas y estrategias para priorizar
Gestión de las interrupciones

3. Gestión emocional

Autogestión emocional
La gestión emocional en las diferentes actuaciones del liderazgo situacional, en las situaciones complejas de la gestión del tiempo
La gestión emocional de los y las miembros del equipo

4. Liderazgo asertivo

Características del liderazgo asertivo
Liderazgo asertivo y autoestima de los y las miembros del equipo
Técnicas asertivas útiles para un liderazgo eficiente

5. Conclusiones



Duración: 16 horas