

Asumiendo las transformaciones diarias

Objetivos

- Identificar las oportunidades de cambio como fundamento del crecimiento personal, la mejora continua y un motor de transformación profesional.
- Conocer la gestión del proceso de cambio y cómo cultivar una actitud flexible ante estos.
- Desarrollar estrategias para enfrentar los cambios complejos y/o cotidianos.
- Identificar los momentos de incertidumbre para gestionarlos y tomar las decisiones más apropiadas.
- Desarrollar actitudes resolutivas para salir fortalecido o reforzado de un proceso o situación de cambio.



Programa

El cambio, la aceptación positiva y la regulación de las emociones. La gestión y las etapas del cambio.

El pensamiento flexible.

3. Elaboración de estrategias de intervención ante cambios complejos y/o cotidianos

El poder de la toma de decisiones y la gestión de la incertidumbre

5. Estrategia y Plan de acción



Duración: 20 horas

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 610 225 906



627 412 052

www.grupsural.com