

Iniciativa y proactividad frente al cambio

Objetivos

- Conocer hábitos relacionados con la iniciativa y la responsabilidad
- Comprender la relevancia de los cambios aprendiendo a gestionarlos y los factores emocionales que se ven implicados
- Aplicar el concepto de resiliencia



Programa

1. Iniciativa y corresponsabilidad

2. Características del comportamiento proactivo y reactivo

3. Comprender y gestionar los cambios.

3.1. Factores emocionales del cambio

4. El concepto de resiliencia



Duración: 5 horas

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 610 225 906

   |  627 412 052
www.grupsural.com