

Col·laborar per a un clima laboral saludable

Objectius

Comprendre els factors que construeixen o deterioren el clima laboral.

Desenvolupar habilitats de comunicació, cooperació i gestió de tensions.

Potenciar la confiança, el respecte i la responsabilitat compartida en els equips.



Programa

1. Què és realment el clima laboral?

Elements que configuren el clima laboral.
Impacte en el benestar i el rendiment.
Factors que afavoreixen entorns saludables.

2. Conductes que deterioren o milloren el clima laboral

Conductes que generen confiança o desgast.
Impacte de la comunicació informal.
Respecte, límits i convivència professional

3. Comunicar i cooperar millor

Escolta activa i comunicació assertiva.
Cooperació i participació efectiva.
Reconeixement i suport mutu.

4. Gestionar tensions i construir seguretat psicològica

Gestió constructiva dels desacords.
Confiança i seguretat psicològica.
Aprentatge i suport davant les dificultats.

5. Construir cultura de benestar i cooperació

Hàbits que afavoreixen el benestar.
Responsabilitat compartida en els equips.
Cultura de cooperació i sostenibilitat.



Durada: **5 hores**