

# Distribuir tasques entre els membres de l'equip

## Objectius

**Comprendre** els factors que afavoreixen una distribució eficient de les tasques.

**Desenvolupar** habilitats de coordinació i repartiment de responsabilitats.

**Potenciar** l'autonomia, l'equilibri de càrregues i la coresponsabilitat dels equips.



## Programa

### 1. Per què es distribueixen malament les tasques?

Error habituals en el repartiment del treball.  
Impacte de la descoordinació en els equips.  
Diferència entre repartir feina i coordinar responsabilitats.

### 2. Analitzar capacitats, càrregues i necessitats

Identificació de fortaleses, limitacions i càrregues de treball.  
Priorització, coordinació i detecció de desequilibris.  
Adaptació de les tasques als perfils professionals.

### 3. Distribuir tasques de manera clara i eficient

Definició d'objectius, prioritats i responsabilitats.  
Assignació de tasques segons competències i disponibilitat.  
Comunicació clara i seguiment de l'execució.

### 4. Gestionar tensions derivades del repartiment de tasques

Gestió de resistències i percepcions d'injustícia.  
Converses sobre responsabilitats i compromisos.  
Reconeixement de les aportacions de l'equip.

### 5. Revisar i ajustar la distribució del treball

Revisió periòdica de càrregues i necessitats.  
Redistribució davant canvis i noves prioritats.  
Cooperació, sostenibilitat i prevenció del desgast.



Durada: **5 hores**