



Curs

Durada

Resolució de conflictes amb tècniques de psicodrama

12h

Construcció d'equips amb tècniques de psicodrama

12h

Lideratge emocionalment intel·ligent amb tècniques de psicodrama

12h

Comunicació efectiva amb tècniques de psicodrama

12h

Resolució de conflictes amb tècniques de psicodrama

Objectius

- **Potenciar la creativitat i la resolució de problemes:** Utilitzar el psicodrama com a eina per estimular la creativitat i abordar els desafiaments empresarials mitjançant la representació simbòlica de situacions complexes.
- **Fomentar l'empatia i la comprensió grupal:** Aprendre a percebre i comprendre les dinàmiques grupals per enfortir la cohesió i la col·laboració en entorns empresarials.



Programa

1. Fonaments del Psicodrama en les organitzacions

Introducció al psicodrama i les seves aplicacions a l'àmbit de les organitzacions

Principis bàsics de la psicodinàmica de grups

Rol del director a les sessions de psicodrama

2. Resolució de Conflictes

Identificació i Anàlisi de Conflictes a l'Entorn Laboral

Estratègies Psicodramàtiques per

Abordar i Resoldre Conflictes
Dinàmiques per Promoure l'Acceptació i Participació Activa al Canvi
Pràctiques de Role-playing a Situacions Conflictive

3. Pràctiques i Casos Aplicats

Sessions pràctiques per aplicar les tècniques apreses en casos laborals
Anàlisi de casos reals i discussió en grup

Comentaris i recomanacions per a l'aplicació futura



Durada: **12 hores**

Construcció d'equips amb tècniques de psicodrama

Objectius

- **Fomentar l'empatia i la comprensió grupal:**
Aprendre a percebre i comprendre les dinàmiques grupals per enfortir la cohesió i la col·laboració en entorns empresarials.
- **Desenvolupar la participació en la construcció dels equips** basada en l'autenticitat, l'autoreflexió i la comprensió de les necessitats emocionals dels membres de l'equip.



Programa

1. Fonaments del Psicodrama en les organitzacions

Introducció al psicodrama i les seves aplicacions a l'àmbit de les organitzacions

Principis bàsics de la psicodinàmica de grups

Rol del director a les sessions de psicodrama

2. Dinàmiques de Grup i Construcció d'Equips

Identificació de Rols i Estructures en Equips de Treball

Tècniques per enfortir la cohesió grupal i la col·laboració

Abordatge de Desafiaments Grupals mitjançant el Psicodrama

3. Pràctiques i Casos Aplicats

Sessions pràctiques per aplicar les tècniques apreses en casos laborals
Anàlisi de casos reals i discussió en grup

Comentaris i recomanacions per a l'aplicació futura

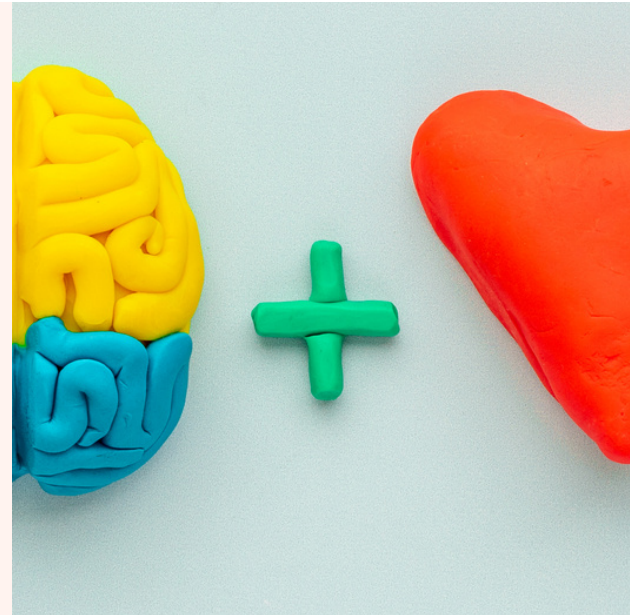


Durada: **12 hores**

Lideratge emocionalment intel·ligent amb tècniques de psicodrama

Objectius

- **Promoure el lideratge autèntic:** desenvolupar un lideratge basat en l'autenticitat, l'autoreflexió i la comprensió de les necessitats emocionals dels col·laboradors.
- **Desenvolupar habilitats comunicatives:** millorar les habilitats de comunicació interpersonal, lideratge i treball en equip a través de la pràctica de tècniques psicodramàtiques.



Programa

1. Fonaments del Psicodrama en les organitzacions

Introducció al psicodrama i les seves aplicacions a l'àmbit de les organitzacions

Principis bàsics de la psicodinàmica de grups

Rol del director a les sessions de psicodrama

2. Lideratge Emocionalment Intel·ligent

Integració de la Intel·ligència Emocional al Lideratge

Comprensió de les Necessitats Emocionals dels Col·laboradors
Desenvolupament d'un lideratge autèntic i emocional intel·ligent

3. Pràctiques i Casos Aplicats

Sessions pràctiques per aplicar les tècniques apreses en casos laborals
Anàlisi de casos reals i discussió en grup

Comentaris i recomanacions per a l'aplicació futura



Durada: 12 hores

Comunicació efectiva amb tècniques de psicodrama

Objectius

- **Fomentar l'empatia i la comprensió grupal:**
Aprendre a percebre i comprendre les dinàmiques grupals per enfortir la cohesió i la col·laboració en entorns empresarials.
- **Desenvolupar habilitats comunicatives:**
millorar les habilitats de comunicació interpersonal, lideratge i treball en equip a través de la pràctica de tècniques psicodramàtiques.



Programa

1. Fonaments del Psicodrama en les organitzacions

Introducció al psicodrama i les seves aplicacions a l'àmbit de les organitzacions

Principis bàsics de la psicodinàmica de grups

Rol del director a les sessions de psicodrama

2. Comunicació Efectiva

Tècniques Psicodramàtiques per millorar la comunicació interpersonal

Desenvolupament de l'Empatia a la Comunicació Empresarial

Pràctiques d'escolta activa i expressió efectiva

3. Pràctiques i Casos Aplicats

Sessions pràctiques per aplicar les tècniques apreses en casos laborals
Anàlisi de casos reals i discussió en grup

Comentaris i recomanacions per a l'aplicació futura



Durada: **12 hores**