

El uso de la dialéctica positiva

Objetivos

Reflexionar sobre el propio estilo comunicativo para adquirir una capacidad básica para la mejora del uso de la dialéctica positiva.

Aprender a utilizar la dialéctica positiva como estrategia de autorregulación emocional.

Saber construir argumentos verbales basados en la dialéctica positiva.



Programa

1. Fundamentos y necesidades del uso de la dialéctica positiva

¿A qué llamamos dialéctica positiva?
Características de la dialéctica negativa
Cómo funciona nuestro cerebro.
¿Por qué necesitamos dialéctica positiva?

2. La dialéctica positiva y el impacto en las emociones

La autogestión emocional gracias al uso de la dialéctica positiva
El impacto emocional positivo con el interlocutor

3. Cómo construir estructuras en dialéctica positiva

Las seis claves básicas por la construcción de la dialéctica positiva
Dialéctica positiva vs. dialéctica negativa
Actividades prácticas de comunicación con dialéctica positiva

4. Resolución de casos prácticos



Duración: **10 horas**