

Mètodes d'afrontament del conflicte: perspectiva de gènere en les barreres internes

Objectius

- **Comprendre com la socialització de gènere influeix en les respostes emocionals i conductuals** davant el conflicte, així com en la construcció de barreres internes.
- **Identificar els patrons de gènere** que condicionen els diferents mètodes d'afrontament del conflicte i les seves conseqüències en les relacions personals, laborals i comunitàries.
- **Reflexionar críticament sobre estratègies d'afrontament** que permetin superar aquestes barreres internes, promovent una gestió del conflicte més conscient, equitativa i no violenta.



Programa

1. Introducció a la perspectiva de gènere

Conceptes clau i marc teòric
Socialització de gènere i construcció del conflicte

2. Biaixos i estereotips de gènere en l'afrontament del conflicte

Mandats de gènere i expressió del malestar
Evitació i submissió vs confrontació i dominació

3. El conflicte i possibles mètodes d'afrontament

Estils d'afrontament del conflicte
Factors emocionals i barreres internes

4. Eines per a la detecció de barreres internes en clau de gènere

Identificació de patrons apresos

5. Estratègies d'actuació davant el conflicte des d'una perspectiva de gènere

Desenvolupament d'habilitats per a una gestió conscient i equitativa
Alternatives no violentes i corresponsables



Durada: 8 hores

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 627 412 052

   |  627 412 052
www.grupsural.com