

Abordaje de los prejuicios y las etiquetas

Objectius

- **Conocer** cómo funciona la atribución de estereotipos y prejuicios a las personas y a los colectivos.
- **Tomar conciencia** de cómo compartimos estos estereotipos y de cómo se transmiten y perpetúan estos imaginarios.
- **Aprender a cuestionar** los prejuicios y estereotipos que afectan a nuestra capacidad de ofrecer un trato profesional y ético a la ciudadanía.
- **Practicar** habilidades comunicativas y relacionales que faciliten la disolución de los prejuicios y de las etiquetas con las que convivimos.



Programa

1. Definición de conceptos: prejuicios, estereotipos, etiquetas y rumores

2. Descubriendo los prejuicios y etiquetas de mi entorno y cuáles comparto

3. Cómo se consolidan los prejuicios: la creación de las "creencias verdaderas" y de los rumores. Elementos de comprensión

4. Creencias racionales y creencias irracionales: cómo reconocerlas y gestionarlas

5. Elementos comunicativos eficaces:

Desarrollar empatía

Reformular creencias irracionales en racionales

6. Metamodelo del lenguaje para la desactivación de rumores

7. Conclusiones



Duración: 15 horas

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 627 412 052



627 412 052

www.grupsural.com