

La curiositat com a competència professional

Objectius

Comprendre la curiositat com una competència clau en l'entorn professional.

Desenvolupar actituds d'aprenentatge i adaptació al canvi.

Aplicar la curiositat per millorar la comunicació, la innovació i la resolució de problemes.



Programa

1. La curiositat: una competència estratègica

Valor en l'aprenentatge i el desenvolupament
Relació entre curiositat, innovació i adaptabilitat
La curiositat en els entorns de treball actuals

2. Barreres que bloquegen la curiositat

Rutina, automatismes i resistència al canvi
Creences limitadores i factors organitzatius

3. La curiositat aplicada a les persones

Escolta activa, empatia i preguntes útils.
Compresió de persones, necessitats i contextos.

4. Curiositat, creativitat i resolució de problemes

Pensament explorador i innovació.
Generació de noves perspectives i alternatives.

5. Construir una actitud curiosa sostenible

Hàbits d'observació i aprenentatge continu.
Entorns de confiança i exploració.



Durada: **5 hores**