

Taller de Servicios Sociales y salud mental

Objetivos

- Conocer y reconocer las principales dolencias de salud mental.
- Aprender estrategias de aproximación a mapas mentales de personas con diagnósticos psicológicos y psiquiátricos.
- Adquirir estrategias para incidir positivamente en la recuperación en la salud mental.
- Diseñar con las personas afectadas por patologías de salud mental planes de trabajo para aumentar su bienestar en la vida cotidiana.



Programa

1. Definición de Salud mental, estigma, discriminación y exclusión social
2. Estrategias de lucha contra el estigma en salud mental: Cómo hablar de la salud mental
3. El sufrimiento o el dolor psicológico: principales líneas diagnósticas en salud mental
4. Manuales diagnósticos DSM-IO: delirios, alucinaciones, episodios maníacos, depresión, consumo excesivo de drogas, autolesiones, agresividad
5. Los derechos del enfermo mental: enfermedad mental y Código Penal
6. Empoderamiento del usuario de Salud Mental

7. La prevención del suicidio desde Servicios Sociales

8. Actitudes adecuadas para atender a una persona que padece una enfermedad mental

9. La entrevista con el paciente en servicios sociales

10. Modelo de recuperación y autogestión del bienestar

11. Grupos de ayuda mutua y otros recursos más allá de los clínicos

12. La atención al cuidador ya la red cercana del enfermo mental



Duración: 25 horas