

Acompañamiento al proceso de duelo

Objetivos

- **Conocer** la dimensión sociocultural de la muerte.
- **Reconocer** la importancia del personal asistente en los procesos de duelo.
- **Conocer las herramientas** adecuadas en cada caso.
- **Adquirir conocimientos** sobre las intervenciones específicas a nivel de paciente y familia.
- **Aplicar** principios de comunicación efectiva.



Programa

1. El mito de la muerte

El tabú de la muerte. Tipos de creencias en torno a la muerte en diferentes culturas. El valor de los rituales

2. El duelo

Definición y características. Reacciones, mitos y creencias. Fases del proceso de duelo y muerte. Rasgos de las reacciones ante la pérdida. El trabajo de elaboración del duelo

Motivos de fracaso en la elaboración del duelo. Tipos de respuestas ante pérdidas significativas y duelos complicados. Aspectos individuales y familiares en el proceso de duelo

3. La atención al duelo

Comunicación efectiva. Actitud profesional ante el duelo. Ayuda a las personas en duelo o a familiares de moribundos/as. La muerte y la vejez. Acompañamiento del profesional a enfermos/as terminales. Miedo tridimensional: cuidador/a, enfermo/a y familiares. Duelo patológico. Determinantes del duelo. Técnicas de intervención. Preparación para la pérdida. Dispositivos de intervención: justificación de las terapias de grupo. Objetivos, planificación y estructura de los grupos de terapia. Explicar la muerte a niños y niñas. Reacciones de familias y niños y niñas. Literatura y cine infantil sobre la muerte



Duración: **15 horas**