

Fuerza Interna. Resiliencia y Adaptación en el Entorno Corporativo

Objetivos

- **Desarrollar la resiliencia para afrontar situaciones de constante cambio.**

Aprender a mantenerse firme ante los retos, aprovechando las adversidades como motor de crecimiento y aprendizaje.

- **Fomentar la capacidad de adaptación a los cambios en el entorno corporativo.**

Capacitar a las personas participantes para responder con flexibilidad a los cambios organizativos, tecnológicos y mercantiles, manteniendo un alto rendimiento y motivación.

- **Potenciar una mentalidad proactiva frente a la incertidumbre.**

Crear una mentalidad de crecimiento orientada a identificar oportunidades en lugar de dificultades, adaptándose con éxito a nuevas situaciones y realidades.



Programa

1. Definición de resiliencia y adaptabilidad: su importancia en un entorno cambiante.

2. Cómo reconocer y gestionar la resistencia interna al cambio.

3. Cómo desarrollar una mentalidad flexible y estimular la creatividad para encontrar soluciones innovadoras.

4. Los pasos para identificar oportunidades en momentos de cambio.

5. Técnicas para modificar las rutinas y procesos para adaptarse rápidamente a nuevas situaciones.



Duración: 12 horas