

Objetivos

- **Adquirir conocimiento sobre la problemática del trauma y las respuestas que genera en los individuos.**
- **Aprender métodos para fomentar la resiliencia y recuperación en el trauma.**
- **Explorar distintos modelos de intervención terapéutica para el trauma para proporcionar a los profesionales herramientas diversas para abordar sus repercusiones.**



Presentación

En este curso se realizará un recorrido por las diferentes áreas problemáticas en las que suele ser necesario intervenir con las víctimas. Se expondrá una visión global, que incluya las bases teóricas del trauma, de la disociación de cara tanto a la comprensión del caso como al tratamiento inicial.

Hablaremos de cómo crear un plan de tratamiento individualizado que contemple aspectos como la psicoeducación que necesita esta persona en concreto y la selección de propuestas terapéuticas.

Se abordará aspectos técnicos en el curso también a partir de los casos que presenten las/los profesionales.



Duración: 20 horas

Programa

1. Entendiendo la problemática

a. Dificultades frecuentes en víctimas de violencia de género b. Trauma – Conceptos básicos c. Neurobiología del trauma d. Disociación e. Emociones bloqueantes c. Dificultades para dejar una relación dañina y/o peligrosa d. El problema de la falta de seguridad e. La regulación defensiva f. La conciencia del problema y la ambivalencia g. Defensas frecuentes en las víctimas de violencia de género h. Propuestas de tipo corporal como primera medida de apoyo

2. Seguridad, contención y preparación

a. Intervenciones en las primeras tomas de contacto b. Aumentando la seguridad en las víctimas y la capacidad para tomar medidas de protección y autocuidado. c. Trabajo con defensas y regulación emocional. d. Reduciendo los disparadores del trauma e. Herramientas corporales para facilitar interacción profesional-usuario/a

3. Trabajo con trauma

a. Estabilización de la conducta de la persona b. Organización del plan de trabajo. Técnicas de 3a generación que pueden facilitar el abordaje de la hipo-hiperactivación c. Casos presentados por las personas participantes d. Diferentes modelos de intervención: EMDR, mindfulness, otras terapias neurocientíficas: Brainspotting, Emdr, TIC técnicas de integración cerebral, Método Shec - sincronización de hemisferios cerebrales.



Duración: 20 horas