

Assertivitat, passivitat i agressivitat en clau de gènere

Objectius

- **Analitzar com els estereotips de gènere influeixen** en l'expressió de conductes assertives, passives i agressives en diferents àmbits de la vida personal i professional.
- **Identificar els biaixos de gènere** en la percepció social d'aquestes conductes, especialment en la valoració diferencial segons el gènere de la persona que les expressa.
- **Reflexionar sobre estratègies comunicatives que afavoreixin una assertivitat respectuosa i equitativa**, lliure de condicionants de gènere i de violències simbòliques.



Programa

1. Introducció a la perspectiva de gènere

Conceptes claus i context històric

2. Biaixos i estereotips de gènere

Cura i emocionalitat femenina vs lògica i fredor masculina

3. Què és l'assertivitat?

Tècniques comunicatives

Eines per a una vida assertiva

4. Eines per a la detecció de dinàmiques assertives o no assertives en clau de gènere

5. Actuació davant desigualtats comunicatives



Durada: 8 hores