

Asertividad, pasividad y agresividad en clave de género

Objetivos

Analizar cómo los estereotipos de género influyen en la expresión de conductas asertivas, pasivas y agresivas en diferentes ámbitos de la vida personal y profesional.

Identificar los sesgos de género en la percepción social de estas conductas, especialmente en la valoración diferencial en función del género de la persona que las expresa.

Reflexionar sobre estrategias comunicativas que favorezcan una asertividad respetuosa y equitativa, libre de condicionantes de género y violencias simbólicas.



Programa

1. Introducción a la perspectiva de género

Conceptos clave y contexto histórico

2. Sesgos y estereotipos de género

Cuidado y emocionalidad femenina vs lógica y frialdad masculina

3. ¿Qué es la asertividad?

Técnicas de comunicación Herramientas para una vida asertiva

4. Herramientas para la detección de dinámicas asertivas o no asertivas en clave de género

5. Actuación ante desigualdades comunicativas



Duración: **8 horas**