

Los 10 elementos motivadores y contramotivadores en el ámbito laboral

Objetivos

- **Conocer** cuáles son las dinámicas que mueven los procesos de motivación
- **Practicar estrategias** que permiten reconocer cómo activar las dinámicas de motivación
- **Obtener recursos de autoconocimiento** para conocer las propias dinámicas de motivación y cómo activarlas



Programa

1. Presentación de los elementos motivadores y contramotivadores:

- Afiliación
- Cooperación
- Hedonismo
- Seguridad
- Contribución
- Autonomía
- Poder
- Logro
- Exploración
- Conservación

2. Cómo se relacionan los elementos motivadores y contramotivadores. Dinámicas internas.

3. Autoconocimiento. Análisis de las propias dinámicas motivadoras

4. Cómo activar las propias dinámicas motivadoras

5. Plan personal de trabajo



Duración: **10 horas**