

# Cómo abordar la normalización de los discursos de odio en el espacio de trabajo

## Objetivos

- Comprender **qué son los discursos de odio**, cómo se construyen y cómo se normalizan en los entornos laborales.
- Identificar **expresiones, prácticas y dinámicas cotidianas** que reproducen o legitiman discursos de odio en la empresa o entidad.
- **Dotar de herramientas para intervenir** adecuadamente ante situaciones de normalización de los discursos de odio, desde una perspectiva preventiva y restaurativa.
- Conocer los **derechos, deberes y responsabilidades de la organización y de las personas trabajadoras** en relación a la prevención del odio y la no discriminación.



## Programa

### 1. Marco conceptual y contexto social e histórico de los discursos de odio

¿De qué hablamos cuando hablamos de discursos de odio? Diferencia entre opinión, expresión violenta y discurso de odio.  
Impacto en las personas y equipos de trabajo.

### 2. Detección de la normalización de los discursos de odio en el ámbito laboral

Análisis de lenguaje, bromas, comentarios, silencios y dinámicas cotidianas.  
Discursos explícitos y sutiles.  
Factores de riesgo y elementos de protección.

### 3. Estrategias de intervención frente a la normalización del odio

Cómo intervenir como persona trabajadora, mando o equipo. Límites, posicionamiento y cuidado del grupo. Herramientas comunicativas y preventivas.

### 4. Marco legal, derechos y deberes en la empresa/entidad

Responsabilidades legales y organizativas.  
Derechos de los trabajadores.  
Protocolos internos y recursos disponibles.



**Duración: 8 horas**