

Curs

Durada

Comunicació inclusiva i no sexista	8h
Incloure la perspectiva de gènere en el liderat	12h
Incloure la perspectiva de gènere en el treball en equip	12h
Les violències de gènere	10h
La diversitat sexual, afectiva i de gènere (LGTBIQ+)	5h
Igualtat i prevenció de l'assetjament per raons de sexe i gènere	8h
Eines per superar la síndrome de la impostora	5h
Introducció a la igualtat i al llenguatge inclusiu	4h
Atenció a les víctimes de violència sexual	5h
Igualtat a les empreses i no discriminació de les persones LGBTI (Real Decret 1026/2024, de 8 d'octubre)	3h

Experiència professional de Grup Sural Consultors



Generalitat de Catalunya

Departament de Presidència

Departament de Drets Socials

Departament de Salut

Departament d'Interior

Departament Empresa i Coneixement

Departament d'Economia i Hisenda

Departament d'Afers i Relacions
Institucionals i Exteriors i
Transparència

Departament Acció climàtica,
alimentació i agenda rural

Departament de Cultura

Departament de Justícia CEJFE

EAPC

EAPC Escola d'administració pública
de Catalunya Barcelona

EAPC Escola d'administració pública
de Catalunya Secció de Gestió de la
Formació en Alta Direcció

EAPC Escola d'Administració Pública
de Catalunya Delegació Girona

EAPC Escola d'administració pública de
Catalunya Delegació Lleida

EAPC Escola d'Administració Pública de
Catalunya Delegació Tarragona

EAPC Escola d'Administració Pública de
Catalunya Delegació Terres de l'Ebre

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 610 225 906

   |  627 412 052
www.grupsural.com

Experiència professional de Grup Sural Consultors



Hospitals

Hospital Universitari Vall d'Hebron

Hospital Universitari de Bellvitge

Hospital Germans Tries i Pujol

Hospital de Tortosa Verge de la Cinta

Hospital General de l'Hospitalet.
Consorti Sanitari Integral

Hospital de Viladecans

Hospital de Figueres. Fundació Salut
Empordà

Serveis Sanitaris

Departament de Salut de la Generalitat
de Catalunya

Servei Català de la Salut (CatSalut)
Generalitat de Catalunya

Direcció d'Atenció Primària Barcelona
Ciutat. (ICS) Generalitat de Catalunya

Direcció Atenció Primària Girona (ICS)
Generalitat de Catalunya

Direcció d'Atenció Primària de Lleida (ICS)
Generalitat de Catalunya

Direcció d'Atenció Primària Catalunya
Central (ICS) Generalitat de Catalunya

Direcció d'Atenció Primària Metropolitana
Nord (ICS) Generalitat de Catalunya

Direcció d'Atenció Primària Metropolitana
Sud (ICS) Generalitat de Catalunya

Centre Sanitari del Solsonès

Gestió de Serveis Sanitaris

Institut d'Assistència Sanitària (IAS)

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 610 225 906

   |  627 412 052
www.grupsural.com

Experiència professional de Grup Sural Consultors



Organismes públics

Agència Tributaria de Catalunya
Area Metropolitana de Barcelona
Barberà Promoció
Centre d'Empreses Can Peixauet
Consorti de Benestar Social del Ripollès
Consorti de Serveis Socials de Barcelona
CTTI Centre de Telecomunicacions i Tecnologies de la Informació
Barberà Promoció
Entitat Autònoma del Diari Oficial i de Publicacions
Institut Català de les Empreses Culturals (ICEC)
Institut d'Estadística de Catalunya (IDESCAT)
Institut Municipal de Serveis Socials
XALOC Xarxa Local de Municipis de la Diputació de Girona

Diputacions

Diputació de Barcelona
Diputació de Lleida
Diputació de Tarragona

Universitats

Universitat Autònoma de Barcelona
Universitat de Barcelona
Universitat de Girona
Universitat de Lleida
Universitat Pompeu Fabra
AGAUR Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca
CSUC Consorci de Serveis Universitaris de Catalunya
Fundació Privada Institut de FC de la UB. IL3-UB

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 610 225 906

   |  627 412 052
www.grupsural.com

Experiència professional de Grup Sural Consultors



Ajuntaments

Ajuntament de Barcelona

Ajuntament de Lleida

Ajuntament de Terrassa

Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat

Ajuntament de Granollers

Ajuntament de Mataró

Ajuntament de Vilanova

Ajuntament de Cerdanyola del Vallès

Ajuntament Caldes de Montbui

Ajuntament de Blanes

Ajuntament de Castellar del Vallès

Ajuntament de Polinyà

Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts

Ajuntament Premià de Dalt

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 610 225 906

   |  627 412 052
www.grupsural.com

Comunicació inclusiva i no sexista

Objectius

- **Adquirir raons i estratègies** per a utilitzar un llenguatge inclusiu i no sexista en l'àmbit laboral.
- **Potenciar coneixements pràctics** per promoure una comunicació sense discriminació, prejudicis ni opinions estereotipades.
- **Reflexionar** sobre el propi llenguatge per a facilitar la incorporació de formes de comunicació respectuoses.



Programa

1. Introducció

Per què ens cal una comunicació inclusiva?
Definició de prejudici, estereotips i etiquetes
La conseqüència dels prejudicis, estereotips i etiquetes: la discriminació

2. Àmbits d'actuació de la comunicació inclusiva i no sexista

Racisme i prejudicis ètnics i culturals
Diversitat sexual i de gènere: Col·lectiu LGTBI i ALTRES
Persones amb discapacitats o diversitat funcional
Salut mental
Discriminació o distinció en funció del sexe

3. Autoavaluació i pla de treball



Durada: **8 hores**

Incloure la perspectiva de gènere en el liderat

Objectius

- **Dotar a les professionals** amb eines bàsiques i pautes per incloure la perspectiva de gènere interseccional al liderat.
- **Aportar eines** per l'anàlisi i detecció de les desigualtats, discriminacions i violències de gènere.
- **Donar elements** per desenvolupar un liderat inclusiu i igualitari amb les diversitats de gènere.



Programa

1. Conceptualització de la Perspectiva de Gènere en el Treball en Equip.

Ampliant la mirada Perspectiva interseccional, de la diversitat sexual i de gènere

2. Eines bàsiques per incloure la perspectiva de gènere en el liderat

3. Casos pràctics

Metodologia

La metodologia de la formació és participativa, mitjançant la reflexió i aportant teoria, informació, dades i eines existents.

Es realitzaran casos pràctics on aplicar les eines, i continguts treballats a cada sessió.



Durada: 12 hores

Incloure la perspectiva de gènere en el treball en equip

Objectius

- **Dotar a les professionals** amb eines bàsiques i pautes per incloure la perspectiva de gènere interseccional al treball en equip.
- **Aportar eines** per l'anàlisi i detecció de les desigualtats, discriminacions i violències de gènere.
- **Donar elements** per desenvolupar un treball en equip inclusiu i igualitari amb les diversitats de gènere.



Programa

1. Conceptualització de la Perspectiva de Gènere en el Treball en Equip.

Ampliant la mirada Perspectiva interseccional, de la diversitat sexual i de gènere

2. Eines bàsiques per incloure la perspectiva de gènere en el treball en equip.

3. Casos pràctics

Metodologia

La metodologia de la formació és participativa, mitjançant la reflexió i aportant teoria, informació, dades i eines existents.

Es realitzaran casos pràctics on aplicar les eines, i continguts treballats a cada sessió.



Durada: 12 hores

Objectius

- **Dotar a les professionals** de coneixements bàsics sobre les diferents manifestacions de violència de gènere.
- **Millorar el coneixement** sobre els mecanismes de funcionament i impacte de la violència de gènere.
- **Aportar eines** per al desmuntatge dels mecanismes que sostenen la violència de gènere.
- **Aportar eines** per a la identificació de situacions de violència de gènere



Programa

1. Arrels i Marc Conceptual
2. Mites, estereotips i altres mecanismes que sostenen la violència de gènere
3. Diferents manifestacions de violència de gènere
4. Impacte de la violència
5. Situacions i casos pràctics

Metodologia

La metodologia és participativa, i combina la facilitació d'eines teòriques/conceptuals amb dinàmiques eminentment pràctiques i vivencials. És a dir, es planteja introduir els diferents conceptes i temes, alternant aquests continguts més teòrics amb el treball amb activitats i dinàmiques, majoritàriament, que fomentin la reflexió, l'intercanvi i una millor comprensió i assimilació dels continguts.

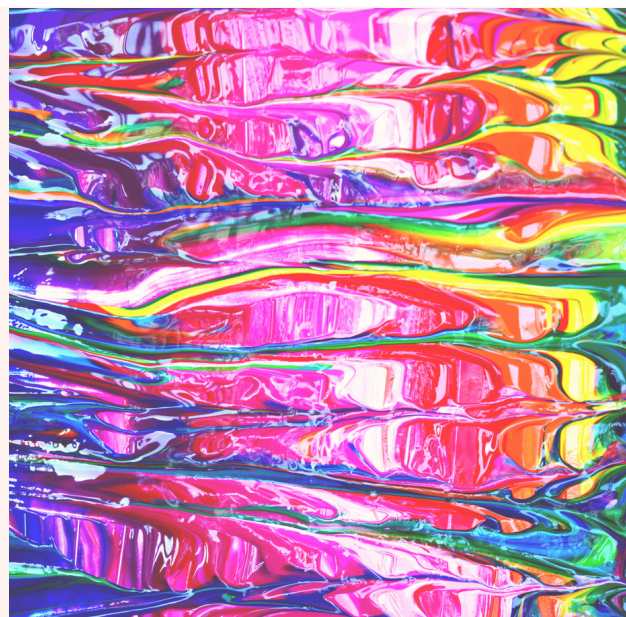


Durada: 10 hores

La diversitat sexual, afectiva i de gènere (LGTBIQ+)

Objectius

- **Aportar eines** a professionals per a poder introduir i reforçar la perspectiva de la diversitat sexual i de gènere.
- **Millorar el coneixement** professional sobre les violències específiques que viuen les persones LGTBIQ+



Programa

1. Marc conceptual

2. Marc Legal

3. Diversitat afectiva i sexual

4. Actituds davant la diversitat (violències de gènere i lgtbifòbies i mecanismes d'inclusió i de respecte)

5. Bones praxis



Durada: **5 hores**

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 627 412 052



627 412 052

www.grupsural.com

Igualtat i prevenció de l'assetjament per raons de sexe i gènere

Objectius

- **Conèixer** els principals conceptes, eines i estratègies per abordar l'assetjament per raons de sexe i gènere.
- **Promoure** una cultura de treball segura i respectuosa per a tothom.
- **Capacitar** als i les participants per a prevenir i gestionar eficaçment l'assetjament sexual i per raó de sexe.



Programa

1. De què parlem?

Sexe i gènere

Prejudicis i estereotips en els quals es basen l'acceptació i normalització de

l'assetjament per motius de gènere

L'assetjament sexual i assetjament per raó

de sexe. Què és i com identificar-lo

Què és l'assetjament sexual de segon

ordre?

2. Anem per feina: Prevenció davant l'assetjament sexual i l'assetjament per raó de sexe

Com afecta en la salut mental i física

l'assetjament per motius de gènere

Com crear relacions interpersonals

eficients per prevenir assetjament sexual i

per raó de sexe

3. Conclusions



Durada: **8 hores**

grupsural@grupsural.com

938 915 008 · 627 412 052



627 412 052

www.grupsural.com

Eines per superar la síndrome de la impostora

Objectius

- **Dotar a les participants** d'eines emocionals i cognitives pràctiques per abordar la inseguretat que es genera quan apareix aquesta síndrome.



Programa

1. Arrels i Marc Conceptual
2. Eines per superar la síndrome de la impostora

Metodologia

La metodologia que s'utilitza durant l'acció formativa és participativa, i combina la facilitació d'eines teòriques/conceptuals amb dinàmiques eminentment pràctiques i vivencials.



Durada: **5 hores**

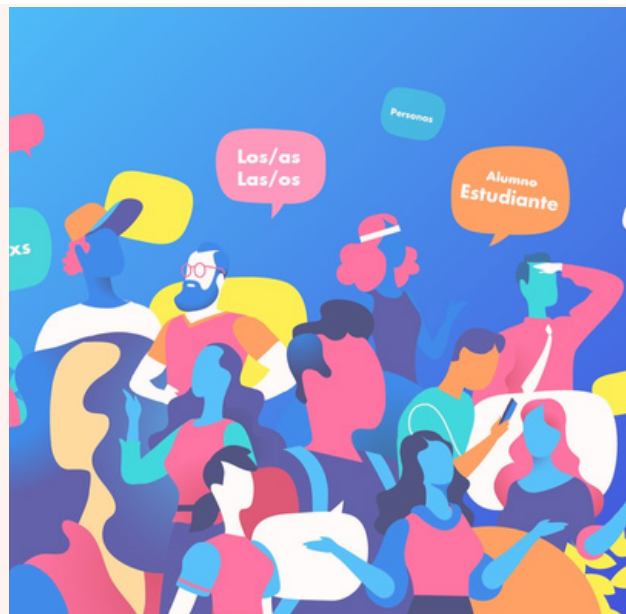
grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 627 412 052

   |  627 412 052
www.grupsural.com

Introducció a la igualtat i al llenguatge inclusiu

Objectius

- **Coneixements bàsics** sobre les lleis actuals d'igualtat.
- **Aprendre** quins estereotips tenim que discriminen a persones del nostre entorn.
- **Practicar** per incorporar en la nostra tasca laboral llenguatge inclusiu respectuós amb la diversitat.



Programa

1. Marc legal: què ens diu la Llei

2. Igualtat

Per què no hi ha igualtat?

Els prejudicis i etiquetes que generen discriminació

Reconèixer i reduir els prejudicis de gènere

Creences bàsiques basades en el respecte a la diversitat i que promouen la igualtat.

3. Llenguatge inclusiu

Importància de les paraules: paraules que inclouen la diversitat i són respectuoses i paraules que exclouen i són ofensives



Durada: **4 hores**

Atenció a les víctimes de violència sexual

Objectius

- Implantar la **ètica de la cura** en l'àmbit laboral
- Fomentar l'**autocura** professional
- Adquirir **recursos relacionals i comunicatius** d'atenció a la víctima de violència sexual



Programa

1. Creences i prejudicis socials envers la violència sexual

2. Elements bàsics d'ètica professional en l'atenció de les víctimes de violència de gènere

3. Drets de la víctima de violència sexual

4. Què és la revictimització? Com actuar per tal d'evitar-la

5. Recursos comunicatius per a una relació d'ajuda i suport

6. Protocol d'actuació

7. Autocura de les persones professionals



Durada: **5 hores**

Igualtat a les empreses i no discriminació de les persones LGTBI (Real Decret 1026/2024, de 8 d'octubre)

Objectius

- **Ubicar i sensibilitzar** vers els conceptes bàsics de la igualtat en tota la seva diversitat
- **Clarificar** conceptes
- **Coneixement** legislatiu i de les mesures implementades
- **Informació** dels serveis responsables



Programa

1. Marc legal

Introducció als principals conceptes de les últimes lleis en igualtat i no discriminació

2. Conceptes bàsics

Definició de conceptes bàsics
Sistema sexe-gènere com origen estructural

Responsabilitats com a professional

3. Llenguatge inclusiu

En funció de gènere, LGTBI, racisme, diversitat funcional i salut mental

4. Eines i serveis de l'administració per garantir la igualtat i no discriminació de les persones



Durada: **3 hores**

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 627 412 052



627 412 052

www.grupsural.com