

Sesgos de género en la gestión emocional

Objetivos

- **Analizar cómo los estereotipos y roles de género** influyen en la percepción, expresión y regulación de las emociones en diferentes contextos sociales y profesionales.
- **Identificar los principales sesgos de género** presentes en los modelos teóricos de la gestión emocional y prácticas educativas, laborales y sanitarias.
- **Reflexionar críticamente sobre las consecuencias personales y colectivas** de estos sesgos, promoviendo una comprensión más equitativa e inclusiva de la gestión emocional.



Programa

1. Conceptos clave: género, patriarcado y sesgos sociales

2. La feminización del cuidado

Espacios domésticos, división de las tareas y estereotipos de género

3. Emociones y masculinidad

4. Técnicas para la detección y análisis de gestiones emocionales patriarcales

5. Herramientas de autogestión emocional en clave de género

6. Plan personal de trabajo



Duración: 8 horas

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 627 412 052

   |  627 412 052
www.grupsural.com