

Iniciativa i proactivitat davant del canvi

Objectius

- **Conèixer hàbits** relacionats amb la iniciativa i la responsabilitat
- **Comprendre la rellevància dels canvis** tot aprenent a gestionar-los i els factors emocionals que s'hi veuen implicats
- **Aplicar el concepte de resiliència**



Programa

1. Iniciativa i corresponsabilitat
2. Característiques del comportament proactiu i reactiu

3. Comprendre i gestionar els canvis.
3.1. Factors emocionals del canvi
4. El concepte de resiliència



Durada: **5 hores**

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 610 225 906