

# Leer la comunicación no verbal

## Objetivos

**Identificar** los canales de comunicación no verbal como fuentes de información profesional.

**Aprender** a observar sin juzgar ni sobreinterpretar, distinguiendo datos de interpretaciones.

**Adaptar** la propia comunicación no verbal para transmitir presencia y confianza.



## Programa

### 1. La comunicación más allá de las palabras

¿Cuáles son los canales no verbales?  
Por qué el cuerpo comunica constantemente

### 2. Aprender a observar sin juzgar

Diferencia entre observar, interpretar y juzgar  
Errores habituales: sobreinterpretar y estereotipos

### 3. Detectar emociones a través del cuerpo

Señales corporales de tensión, inseguridad e interés  
El tono, el ritmo y los silencios como indicadores emocionales

### 4. Leer la comunicación no verbal en situaciones difíciles

Señales previas de escalada emocional y conflicto.  
Detectar incomodidad, frustración y cierre.

### 5. Presencia y coherencia no verbal propia

Coherencia entre el mensaje verbal y el no verbal.  
Comunicar confianza y calma a través del cuerpo y la voz.

 Duración: **5 horas**