

Biaixos de gènere en la gestió emocional

Objectius

- **Analitzar com els estereotips i rols de gènere influeixen** en la percepció, expressió i regulació de les emocions en diferents contextos socials i professionals.
- **Identificar els principals biaixos de gènere** presents en els models teòrics de la gestió emocional i en les pràctiques educatives, laborals i sanitàries.
- **Reflexionar críticament sobre les conseqüències personals i col·lectives** d'aquests biaixos, promovent una comprensió més equitativa i inclusiva de la gestió emocional.



Programa

1. Conceptes claus: gènere, patriarcat i biaixos socials

2. La feminització de la cura

Espais domèstics, divisió de les tasques i estereotips de gènere

3. Emocions i masculinitat

4. Tècniques per a la detecció i anàlisi de gestions emocionals patriarcales

5. Eines d'autogestió emocional en clau de gènere

6. Pla personal de treball



Durada: 8 hores

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 627 412 052



627 412 052

www.grupsural.com