

Optimismo en Acción. Estrategias de Positivismo Pragmático

Objetivos

- **Desarrollar una visión optimista y pragmática de los retos:** aprender a abordar las dificultades con una mentalidad positiva y realista, basando las decisiones en el conocimiento y la evidencia disponible.
- **Adoptar estrategias concretas para generar cambios positivos:** capacitar a las personas para traducir sus ideas optimistas en acciones concretas que produzcan resultados tangibles, mediante la aplicación del modelo de Mark Stevenson.
- **Potenciar la capacidad de influir positivamente en tu entorno:** aprender a crear un impacto real en el equipo, organización o comunidad, utilizando el positivismo pragmático como herramienta de transformación.



Programa

1. Introducción al Positivismo Pragmático y el Modelo de Mark Stevenson

Qué es el positivismo pragmático y cómo aplicarlo para generar cambios reales.
El modelo de Mark Stevenson: combinar optimismo con una visión realista para tomar decisiones efectivas y transformar los retos en oportunidades.

2. Desarrollar una Mentalidad Optimista y Pragmática

Cómo mantener una actitud positiva frente a la realidad y los retos.
Estrategias para superar la negatividad y traducir el optimismo en acciones concretas orientadas a resultados tangibles.

3. Solución de Problemas y Creación de Cambios Positivos

Cómo abordar problemas y situaciones complejas con una perspectiva optimista y práctica.
Aplicación de técnicas para resolver conflictos y generar ideas innovadoras, manteniendo un enfoque realista y eficaz.

4. Mantener el Optimismo Pragmático a Largo Plazo

Estrategias para mantener la motivación y la positividad ante cambios y dificultades continuas.
Cómo crear hábitos y una cultura de optimismo pragmático que impulse el crecimiento personal y profesional en el tiempo.



Duración: 12 horas