

# Crea relaciones de confianza y delegar

## Objetivos

**Comprender** la importancia de la confianza en los equipos y organizaciones.

**Desarrollar** habilidades de comunicación, coordinación y delegación efectiva.

**Fomentar** la autonomía y la responsabilidad compartida.



## Programa

### 1. Confianza: El fundamento invisible de los equipos

Concepto y valor de la confianza profesional.  
Factores que generan o socavan la confianza.  
Impacto en el liderazgo, coordinación y trabajo en equipo.

### 2. ¿Por qué cuesta confiar y delegar

Barreras personales y organizativas en la delegación.  
Diferencia entre supervisión, control y confianza.  
Errores habituales en la delegación.

### 3. Delegar de manera clara i efectiva

Principios de la delegación responsable.  
Definición de objetivos, límites y autonomía.  
Adaptación de la delegación a las personas y situaciones.

### 4. Crear relaciones de confianza sostenibles

Comunicación, escucha y seguridad psicológica.  
Compartición de información y responsabilidad.  
Recuperación de la confianza deteriorada.

### 5. Construir culturas de confianza y autonomía.

Una cultura de confianza frente a una cultura de control.  
Hábitos y espacios que favorecen la autonomía.  
Delegación sostenible y equipos responsables.

 Duración: 5 horas