

Abordatge dels prejudicis i etiquetes

Objectius

- **Conèixer** com funciona l'adjudicació d'estereotips i prejudicis a les persones i als col·lectius.
- **Adonar-nos** de com compartim aquests estereotips i de com es transmeten i es perpetuen aquests imaginaris.
- **Aprendre a qüestionar-nos** els prejudicis i estereotips que afecten la nostra capacitat de realitzar un tracte professional i ètic al ciutadà.
- **Practicar** habilitats comunicatives i relacionals que faciliten la dissolució dels prejudicis i de les etiquetes amb les quals convivim.



Programa

1. Definició de conceptes: prejudicis, estereotips, etiquetes i rumors

2. Descobrint els prejudicis i etiquetes del meu entorn i quins comparteixo

3. Com es consoliden els prejudicis, la creació de les "creences veritables" i dels rumors. Elements de comprensió

4. Creences racionals i creences irracionals, com reconèixer-les i gestionar-les

5. Elements comunicatius eficients:

Desenvolupar empatia

Reformular creences irracionals en racionals

6. Metamodel del llenguatge per la desactivació dels rumors

7. Conclusions



Durada: 15 hores

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 610 225 906



627 412 052

www.grupsural.com