

Herramientas de coaching con tu equipo de trabajo.

Nivel 2

Objetivos

- **Profundizar** en el coaching como herramienta para desarrollar el liderazgo y la comunicación con el equipo.
- **Desarrollar** la mirada sistémica del equipo para comprender las dinámicas ocultas que se producen.



Programa

1. Autoliderazgo

Urgente e importante. La matriz de Eisenhower

2. Misión, visión y valores

Qué me mueve, a dónde quiero llegar y cuáles son mis líneas rojas

3. Los estilos de liderazgo

Los 6 estilos de liderazgo según Goleman
Ventajas e inconvenientes

4. Comunicación. La ventana de Johari

Cómo me veo y cómo me ven. ¿Qué impacto tiene en la comunicación?

5. Las 4 toxinas de la comunicación

Culpar y criticar, ponerse a la defensiva, el cierre y el desprecio. Antídotos para las toxinas.

6. Liderazgo sistémico

El equipo como sistema. La conectividad y la circularidad.



Duración: **12 horas**