

Métodos de afrontamiento del conflicto: perspectiva de género en las barreras internas

Objetivos

- **Comprender cómo la socialización de género influye en las respuestas emocionales y conductuales** ante el conflicto, así como en la construcción de barreras internas.
- **Identificar los patrones de género** que condicionan los distintos métodos de afrontamiento del conflicto y sus consecuencias en las relaciones personales, laborales y comunitarias.
- **Reflexionar críticamente** sobre estrategias de afrontamiento que permitan superar estas barreras internas, promoviendo una gestión del conflicto más consciente, equitativa y no violenta.



Programa

1. Introducción a la perspectiva de género

Conceptos clave y marco teórico
Socialización de género y construcción del conflicto

2. Sesgos y estereotipos de género en el afrontamiento del conflicto

Mandatos de género y expresión del malestar
Evitación y sumisión vs. confrontación y dominación

3. El conflicto y posibles métodos de afrontamiento

Estilos de afrontamiento del conflicto
Factores emocionales y barreras internas

4. Herramientas para la detección de barreras internas en clave de género

Identificación de patrones aprendidos

5. Estrategias de actuación ante el conflicto desde una perspectiva de género

Desarrollo de habilidades para una gestión consciente y equitativa
Alternativas no violentas y corresponsables



Duración: 8 horas