

PREVENCIÓN Y GESTIÓN DEL MOBING



OBJETIVOS

Incrementar la capacitación de los trabajadores, dotándoles de herramientas que faciliten la identificación de los principales mecanismos de aparición del Móbing

Desarrollar habilidades que les permitan acercarse a ese riesgo con una visión objetiva.

Aprender técnicas adecuadas para gestionar el Mobing de forma eficaz y afrontar los efectos negativos que puede ocasionar en su salud

PROGRAMA

1. Qué es el mobbing
Antecedentes y causas de su aparición Definición y elementos que constituyen el Móbing
Comportamientos y tipos de Móbing Lo que no es Móbing Tratamiento del Móbing según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales Características y tendencias de las víctimas de Móbing
2. Formas de expresión del mobbing
3. Fases del desarrollo del mobbing
4. Consecuencias del mobbing
5. Intervención
Medidas de prevención colectivas y organizativas
Medidas de prevención individuales
6. ¿Cómo puedo protegerme yo mismo?
Técnicas de protección desde la parte física, de la parte cognitiva y de la parte emocional Técnicas de protección desde la parte psicosocial
7. Conclusiones