

Herramientas de coaching con tu equipo de trabajo. Nivel 1



Objetivos

- **Dotar de herramientas** a los mandos para desarrollar su liderazgo.
- **Conocer el coaching** como herramienta para mejorar el rendimiento de sus colaboradores.
- **Aprender a hacer coaching** a través del propio proceso individual.



Programa

1. Qué es y qué no es coaching

El coaching como herramienta para extraer el máximo potencial de las personas
Diferencias con el mentoring y la formación

2. El líder-coach

Diferencias entre jefe y líder
Tarea vs. relación

3. Preguntas poderosas

Elementos que debe tener una pregunta para provocar el cambio

4. El feedback y el feedforward

Características de un buen feedback y diferencias con el feedforward

5. Los 3 dominios del coaching

El lenguaje, el cuerpo y las emociones

6. Las fases del proceso de coaching

El método GROW: Objetivo, Realidad, Opciones y Compromiso



Duración: **12 horas**

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 627 412 052

   |  627 412 052
www.grupsural.com