

Acompanyament al procés de dol

Objectius

- **Conèixer** la dimensió sociocultural de la mort.
- **Reconèixer** la importància del personal assistent en els processos de dol.
- **Conèixer les eines** adients en cada cas.
- **Adquirir coneixements** sobre les intervencions específiques a nivell de pacient i família.
- **Aplicar** principis de comunicació efectiva.



Programa

1. El mite de la mort

El tabú de la mort. Tipus de creences entorn la mort a diferents cultures. El valor dels rituals

2. El dol

Definició i característiques. Reaccions, mites i creences. Fases del procés de dol i mort. Trets de reaccions de pèrdua. El treball d'elaboració del dol
Motius de fracàs en l'elaboració del dol.
Tipus de respostes a pèrdues significatives i dols complicats. Aspectes individuals i familiars en el procés de dol

3. L'atenció al dol

Comunicació efectiva. Actitud professional davant el dol. Ajuda a les persones en dol o familiars de moribunds. La mort i la vellesa. Acompanyament del professional a malalts terminals. Por tridimensional: cuidador, malalt i familiars. Dol patològic. Determinants del dol. Tècniques d'intervenció. Preparació per la pèrdua. Dispositius d'intervenció: justificació de les teràpies de grup. Objectius, planificació i estructura dels grups de teràpia. Explicar la mort als nens. Reaccions de pares i infants. Literatura i cinema infantil sobre la mort



Durada: 15 hores