

Empatia en acció: humanització real en entorns de pressió

Objectius

- **Desenvolupar habilitats d'empatia** aplicades al tracte amb pacients i famílies en situacions de gran tensió emocional.
- **Conèixer estratègies per mantenir una actitud humanitzadora** fins i tot en condicions de pressió assistencial elevada.
- **Millorar la comunicació i la gestió emocional** en entorns sanitaris intensius.
- **Sensibilitzar sobre la importància de l'autocura i la gestió de l'estrès** per poder oferir una atenció empàtica i de qualitat.
- **Promoure la humanització** com a eix transversal de la pràctica clínica.



1. La Humanització en Salut: Context i Reptes

2. Comprendre l'Empatia: Més enllà de la simplicitat

3. Tècniques de Comunicació Empàtica

4. Estratègies per a la Gestió Emocional

5. Humanització i Autocura de la persona professional

6. Taller Final: *Empatia en Acció*



Durada: 10 hores