

Entrenar el pensamiento crítico, creativo y resolutivo

Objetivos

- **Reconocer** las distorsiones que se producen en la «construcción» de nuestra objetividad/subjetividad.
- **Adquirir** recursos para realizar de forma eficiente un proceso de análisis y toma de decisiones.
- **Conocer** los mecanismos cognitivos y emocionales que interfieren en nuestra capacidad de análisis y crítica.



Programa

1. La construcción de la realidad: la percepción humana

Mecanismos de la percepción humana y su papel en la construcción de nuestro comportamiento

Actitudes básicas para la ampliación y flexibilización de nuestro mapa perceptivo

2. Componentes del pensamiento

Funciones de las creencias

Distorsiones cognitivas

Desarrollar la capacidad de la reconstrucción cognitiva

3. Análisis de problemas

Identificación del problema: causas y consecuencias

Tipología y descripción de los problemas

Visión sistémica de los problemas

4. Del pensamiento crítico al pensamiento visionario

Construcción de visiones e imágenes de solución: la generación de alternativas

El diseño del impacto y la influencia que se quiere conseguir

Potenciar las relaciones personales y profesionales como parte del escenario de solución



Duración: **15 horas**