

Eines de coaching amb el teu equip de treball. Nivell 2

Objectius

- **Aprofundir en el coaching** com a eina per desenvolupar el lideratge i la comunicació amb l'equip.
- **Desenvolupar la mirada sistèmica** de l'equip per entendre les dinàmiques ocultes que es produeixen.



Programa

1. Autolideratge

Urgent i important. La matriu d'Eisenhower

2. Missió, visió i valors

Què em mou, on vull arribar i quines són les meves línies vermelles

3. Els estils de lideratge

Els 6 estils de lideratge segons Goleman. Avantatges i inconvenients.

4. Comunicació. La finestra de Johari

Com em veig i com em veuen. Quin impacte té en la comunicació?

5. Les 4 toxines de la comunicació

Culpar i criticar, posar-se a la defensiva, el tancament i el menyspreu. Antídots per les toxines

6. Lideratge sistèmic

L'equip com a sistema. La connectivitat i la circularitat



Durada: **12 hores**