

Objectius

- **Adquirir coneixement** sobre la problemàtica del trauma i les respostes que genera en els individus.
- **Aprendre mètodes** per fomentar la resiliència i recuperació al trauma.
- **Explorar diferents models** d'intervenció terapèutica per al trauma per proporcionar als professionals eines diverses per abordar les seves repercussions.



Presentació

En aquest curs es farà un recorregut per les diferents àrees problemàtiques en les quals sol ser necessari intervenir amb les víctimes. S'exposarà una visió global, que inclogui les bases teòriques del trauma, de la dissociació de cara tant a la comprensió del cas com al tractament inicial.

Parlarem de com crear un pla de tractament individualitzat que contempli aspectes com la psicoeducació que necessita aquesta persona en concret i la selecció de propostes terapèutiques.

S'abordarà aspectes tècnics en el curs també a partir dels casos que presentin les/els professionals.



Durada: **20 hores**

Programa

1. Entenent la problemàtica

- a. Dificultats freqüents en víctimes de violència de gènere
- b. Trauma – Conceptes bàsics
- c. Neurobiologia del trauma
- d. Dissociació
- e. Emocions bloquejants
- c. Dificultats per a deixar una relació nociva i/o perillosa
- d. El problema de la falta de seguretat
- e. La regulació defensiva
- f. La consciència del problema i l'ambivalència
- g. Defenses freqüents en les víctimes de violència de gènere
- h. Propostes de tipus corporal com primera mesura de recolzament

2. Seguretat, contenció i preparació

- a. Intervencions en les primeres preses de contacte
- b. Augmentant la seguretat en les víctimes i la capacitat per a prendre mesures de protecció i autocura.
- c. Treball amb defenses i regulació emocional.
- d. Reduint els disparadors del trauma
- e. Eines corporals per a facilitar interacció professional-usuari/a

3. Treball amb trauma

- a. Estabilització de la conducta de la persona
- b. Organització del pla de treball. Tècniques de 3a generació que poden facilitar l'abordatge de la hipo-hiperactivació
- c. Casos presentats per les persones participants
- d. Diferents models d'intervenció: EMDR, mindfulness, altres teràpies neurocientífiques: Brainspotting, Emdr, TIC tècniques d'integració cerebral, Mètode Shec - sincronització d'hemisferis cerebrals.



Durada: 20 hores