

Resolució de conflictes amb tècniques de psicodrama

Objectius

- **Potenciar la creativitat i la resolució de problemes:** Utilitzar el psicodrama com a eina per estimular la creativitat i abordar els desafiaments empresarials mitjançant la representació simbòlica de situacions complexes.
- **Fomentar l'empatia i la comprensió grupal:** Aprendre a percebre i comprendre les dinàmiques grupals per enfortir la cohesió i la col·laboració en entorns empresarials.



Programa

1. Fonaments del Psicodrama en les organitzacions

Introducció al psicodrama i les seves aplicacions a l'àmbit de les organitzacions

Principis bàsics de la psicodinàmica de grups

Rol del director a les sessions de psicodrama

2. Resolució de Conflictes

Identificació i Anàlisi de Conflictes a l'Entorn Laboral

Estratègies Psicodramàtiques per

Abordar i Resoldre Conflictes
Dinàmiques per Promoure l'Acceptació i Participació Activa al Canvi
Pràctiques de Role-playing a Situacions Conflictive

3. Pràctiques i Casos Aplicats

Sessions pràctiques per aplicar les tècniques apreses en casos laborals
Anàlisi de casos reals i discussió en grup

Comentaris i recomanacions per a l'aplicació futura



Durada: **12 hores**

grupsural@grupsural.com
938 915 008 · 610 225 906

 | 627 412 052

www.grupsural.com