

ACOMPANYAMENT AL PROCÉS DE DOL



OBJECTIUS

Conèixer la dimensió sociocultural de la mort

Reconèixer la importància del personal assistent en els processos de dol

Conèixer les eines adients en cada cas

Adquirir coneixements sobre les intervencions específiques a nivell de pacient i família

Aplicar principis de comunicació efectiva

PROGRAMA

1. El mite de la mort

El tabú de la mort. Tipus de creences entorn la mort a diferents cultures. El valor dels rituals

2. El dol

Definició i característiques. Reaccions, mites i creences. Fases del procés de dol i mort. Trets de reaccions de pèrdua. El treball d'elaboració del dol. Motius de fracàs en l'elaboració del dol. Tipus de respostes a pèrdues significatives i dols complicats. Aspectes individuals i familiars en el procés de dol

3. L'atenció al dol

Comunicació efectiva. Actitud professional davant el dol. Ajuda a les persones en dol o familiars de moribunds. La mort i la vellesa. Acompanyament del professional a malalts terminals. Por tridimensional: cuidador, malalt i familiars. Dol patològic. Determinants del dol. Tècniques d'intervenció. Preparació per la pèrdua. Dispositius d'intervenció: justificació de les teràpies de grup. Objectius, planificació i estructura dels grups de teràpia. . Explicar la mort als nens. Reaccions de pares i infants. Literatura i cinema infantil sobre la mort