

ELEMENTS EMOCIONALS EN LA DIRECCIÓ DE PERSONES

www.grupsural.com



OBJECTIUS

- Conèixer els factors de la intel·ligència emocional.
- Desenvolupar competències de consciència emocional.
- Desenvolupar competències de gestió emocional.

PROGRAMA

1. Intel·ligència emocional i lideratge d'equip: El concepte d'intel·ligència emocional. Trets diferencials d'una persona intel·ligent emocionalment.
2. Entrenament en les competències emocionals: autoconeixement i regulació emocional.
3. Entrenament en les competències emocionals: autoestima, motivació, empatia i reconeixement de les emociones alienes.