

# ISABEL VALLÈS



- ✓ Llicenciada en Psicologia en l'Especialitat Clínica per la Universitat de Barcelona
- ✓ Màster en Psicopatologia Clínica per la Fundació Vidal i Barraquer de la Universitat Ramon Llull.
- ✓ Ha cursat estudis de formació en Teràpia de Parella i Conflictes Familiars
- ✓ Formació en Mindfulness aplicada a la Salut Mental per la Fundació Doctor Robert de la Universitat Autònoma de Barcelona.
- ✓ Formada en Mindfulness aplicada a l'educació per l'Institut del Desenvolupament professional ICE de la Universitat de Barcelona.
- ✓ Weidmuller: Acompanyament al companys i familiars del morts a l'accident de Germanwings
- ✓ Docent de Grup Sural Consultors: Salut mental i serveis socials, PNL, Gestió del temps, Pautes per prioritzar la feina, Pensament positiu, Humor i alegria a l'entorn laboral, Prevenció de la càrrega mental, Mindfulness, Gestió d'agressions verbals i amenaces. Resiliència. Gestió de l'estrès. Gestió emocional i automotivació. Gestió de les interrupcions al treball. Treball en equip. Tècniques de creativitat i innovació.