

# Enric Aguilar



## Formació

- ✓ Llicenciat en Psicologia en la Universitat Barcelona, 1983-1988
- ✓ Formació continua des del vessant EMDR ( Associació EMDR).
- ✓ Màster en teràpia sexual i de parella, ISEP, Barcelona, 2016-2017
- ✓ Curs EMDR con victimas de género, Asociación EMDR- España, 2021
- ✓ Curs EMDR y procesamiento emocional, Asociación EMDR- España, 2020
- ✓ Curs trastornos psicomaticos, Asociación EMDR- España, 2020
- ✓ Curs trastornos disociativos: Identificación y abordaje, Asociación EMDR- España, 2019
- ✓ Cursos EMDR nivel I-II, Asociación EMDR- España, 2018
- ✓ Máster en Psicoterapia Analítica Grupal, 685 h. Fundación OMIE Universidad de Deusto, Hospital de Mar, Barcelona, 2000-2003
- ✓ Diploma d'Educador corporal per a instrumentistes, cantants. Associació Cos-Art, Sitges, 1998- 2000

## Experiència laboral

- ✓ Psicòleg Clínic en diferents centres mèdics (Centre Mèdic Granollers i Centre Mèdic Jaume I de Mollet del Vallès) i consulta privada a Granollers des de gener 2021. Tractament amb adults i adolescents: trastorns d'ansietat, fòbies, teràpia estrès post- traumàtic (EMDR), teràpia sexual.
- ✓ Psicòleg en el Departament de Justícia i des del 2002 fins desembre 2020.

- ✓ Intervenció individual ( entrevista motivacional) i grupal. Programes d'addiccions, programa acollida, programes violència de gènere/ violència grups i programes de mindfulness-meditació.
- ✓ Etapa 2019-20: psicòleg a Serveis Centrals. Rol de gestió i coordinació programes.
- ✓ Supervisió tècnica de l'equip especialitzat en intervenció social. Fundació Acollida i Esperança, la Bisbal, Girona, 2004-2006
- ✓ Professor de treball corporal en el Conservatori Isaac Albéniz de Girona, octubre 2002, juny 2003. Treball psicofísic per a músics.
- ✓ Psicòleg en el centre d'Anorèxia Bulímia Barcelona (ABB), 1999-2000.
- ✓ Seguiment individual e intervenció grupal.
- ✓ Educador en el Departament de Justícia des del 1992 fins desembre 1999.