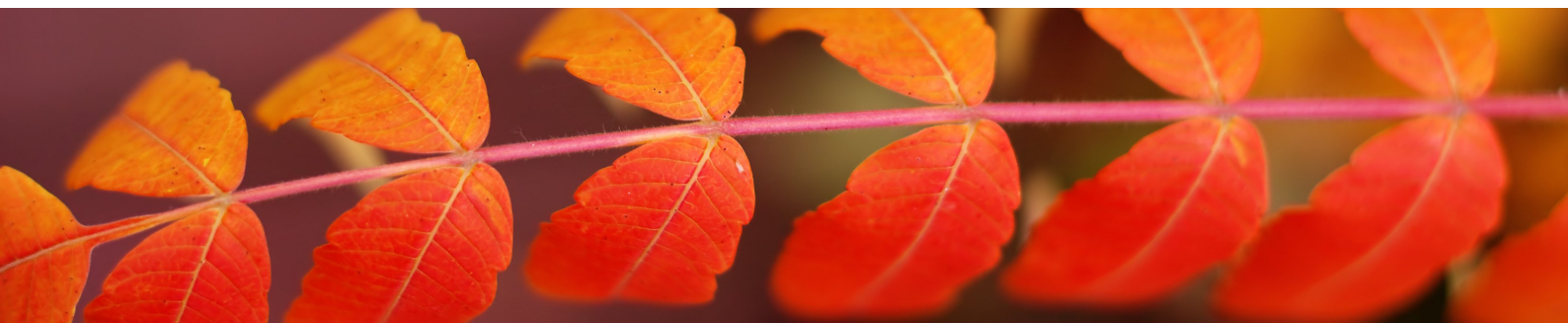


# EINES DE COACHING AMB EL TEU EQUIP DE TREBALL. NIVELL 2



## OBJECTIUS

**Aprofundir en el coaching com a eina per desenvolupar el lideratge i la comunicació amb l'equip**

**Desenvolupar la mirada sistèmica de l'equip per entendre les dinàmiques ocultes que es produeixen**

## PROGRAMA

- 1. Autolideratge**  
Urgent i important. La matriu d'Eisenhower
- 2. Missió, visió i valors**  
Què em mou, on vull arribar i quines són les meves línies vermelles
- 3. Els estils de lideratge**  
Els 6 estils de lideratge segons Goleman.  
Avantatges i inconvenients.
- 4. Comunicació. La finestra de Johari**  
Com em veig i com em veuen. Quin impacte té en la comunicació?
- 5. Les 4 toxines de la comunicació**  
Culpar i criticar, posar-se a la defensiva, el tancament i el menyspreu. Antídots per les toxines
- 6. Lideratge sistèmic**  
L'equip com a sistema. La connectivitat i la circularitat